

# FORMATION RELAXOLOGIE CANINE

**Durée de la formation :** 10 jours, soit 75h00

**Prérequis :** Stage Anatomie comparée

## Présentation

La formation Relaxologie Canine apporte les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la prise en charge d'un chien pour son bien-être physique global dans le cadre de séances de relaxologie canine. La relaxologie correspond à un ensemble de techniques qui favorisent le bien-être et l'équilibre mental, physique et émotionnel du sujet suivi.

Au cours de cette formation, vous étudiez trois protocoles bien-être : le stretching : pour le bien-être musculaire, le protocole de relaxation globale (PRG) : pour le bien-être articulaire et le protocole shiatsu d'harmonisation énergétique.

D'autres techniques de relaxation par le massage seront abordés afin de fournir un panel d'outils au stagiaire lui permettant de s'adapter aux besoins des chiens qu'il pourra rencontrer en séance de relaxologie. Ces protocoles s'adapteront aisément à tous types de chiens qu'importe leur âge, leur pratique sportive, de travail ou de compagnie, ainsi que leur race.

Afin de préparer cette formation, des connaissances en anatomie sont nécessaires et doivent être abordées au préalable en suivant notre formation « Anatomie comparée ». Ces connaissances en anatomie seront consolidées et approfondies au cours de la formation Relaxologie Canine afin de garantir que le stagiaire détient les fondations nécessaires à la bonne pratique des différents protocoles de relaxologie.

- **Objectifs de la formation**

La formation intitulée « Relaxologie Canine » proposée par notre organisme s'adresse au public le plus large, toute personne souhaitant apporter des soins de bien-être aux chiens par les mains de façon douce et respectueuse, qu'elle soit dans un métier en lien avec les animaux ou simple particulier.

Le but de la formation est de former les stagiaires aux techniques de bien-être physique dans un but non thérapeutique en leur apportant toutes les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la bonne pratique de la discipline. Le but étant en sortant de la formation de savoir apporter une séance de relaxologie adaptée à tout type de chien.

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances (prévue à l'article L.6313-1 du code du travail).

---

*Centre Namasté, formation au bien-être animalier*

*www.namaste-formation.com - centrenamasteformation@gmail.com*

*233 Route de la Vallée, 76 590 Torcy Le Grand*

*N° Siret : 531 646 131 00031 - APE/NAF : 8532Z - TVA non applicable*

*Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)*

*Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 23 76 04963 76 auprès du Préfet de la région Haute-Normandie*

- Programme de la formation :  
Organisation en 2 modules de 5 jours de stage chacun, 10 jours de formation, soit 75h00.

	Matin 9h-12h30	Après-midi 13h30-17h30
<b>Module 1</b>		
1er jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation de la formation</li> <li>• Introduction</li> <li>• Ethique</li> <li>• Anatomie : les types de tissus, le squelette</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie : myologie et biomécanique</li> <li>• Anatomie : Neurologie</li> </ul>
2ème jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Théorie : le stretching : indications, contre-indications, principe et incidences sur le corps, protocole de séance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique : repérage anatomique sur le chien</li> <li>• Pratique : Stretching du membre antérieur</li> </ul>
3ème jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie : splanchnologie (systèmes digestif, respiratoire, uro-génital, cardio-vasculaire)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique : stretching du membre postérieur et du bassin</li> </ul>
4ème jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Théorie : savoir-être du praticien avec le client</li> <li>• Théorie : mener l'entretien de début de séance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique : stretching du cou, du dos</li> <li>• Récapitulatif complet du stretching</li> </ul>
5ème jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Théorie : le shiatsu : définition, origine, principes directeurs, déroulement du protocole de relaxation par le shiatsu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique : protocole de relaxation par le shiatsu</li> </ul>
<b>Module 2</b>		
1er jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Théorie : protocole de relaxation globale : indications, contre-indications, principes et incidence sur le corps, protocole de séance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique : protocole de relaxation globale</li> </ul>
2ème jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Théorie : savoir-être du praticien avec le chien : bases de la communication canine</li> <li>• Atelier : mise en situation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier : compte-rendu de la mise en situation</li> <li>• Pratique : récapitulatif des trois protocoles étudiés</li> </ul>
3ème jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Théorie : activités canines : chiens de sport et chiens d'utilité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique : étude de cas en SPA</li> </ul>
4ème jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation des connaissances : test écrit sur l'ensemble de la formation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique : techniques de développement du toucher</li> <li>• Pratique : repérage et massage des points de tension</li> </ul>
5ème jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation des connaissances : test oral et pratique sur l'ensemble de la formation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratique : étude de cas en SPA</li> </ul>

**Centre Namasté, formation au bien-être animalier**

[www.namaste-formation.com](http://www.namaste-formation.com) - [centrenamasteformation@gmail.com](mailto:centrenamasteformation@gmail.com)

233 Route de la Vallée, 76 590 Torcy Le Grand

N° Siret : 531 646 131 00031 - APE/NAF : 8532Z - TVA non applicable

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 23 76 04963 76 auprès du Préfet de la région Haute-Normandie

## POINTS COMMUNS À TOUTES NOS FORMATIONS

- **Moyens pédagogiques**

Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

L'action de formation aura lieu au Centre Namasté, 233 Route de la Vallée 76 590 Torcy le Grand, elle est organisée pour un effectif de 8 stagiaires maximum.

Les cours seront dispensés par une équipe de professionnels en techniques holistiques animalière et humaine. Les diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation sont indiqués ci-dessous :

**Hautbois Charlotte**, ostéopathe animalier, juriste d'entreprise, interprète animalier, Magnétiseuse, Directrice du centre de formation.

**Morice Nicolas**, Comportementaliste canin, ostéopathe animalier.

**Simon Laëtitia**, préparatrice en pharmacie, conseillère en soins holistiques.

**Chauche Cindy**, Maître Reiki Usui, conseillère en fleurs de Bach, interprète animalier.

**Casset Christine**, Formatrice en développement relationnel, Psycho-praticienne spécialisée en EFT, interprète animalier.

**Dietrich Sylvie**, Comportementaliste canin agréée PDTE, naturopathe animalier, interprète animalier.

Ces personnes se répartissent les cours de pratique et de théorie détaillés dans le planning des formations.

- **Moyens techniques**

Les cours théoriques et pratiques auront lieu dans la salle de séminaire de l'établissement.

Les supports de cours théoriques seront donnés aux stagiaires à la suite du cours en format numérique.

En salle de séminaire, les cours seront donnés par nos enseignants à l'aide d'un support de cours type diaporama préparé par eux-mêmes diffusé via vidéoprojecteur.

- **Moyens d'encadrement**

Les stagiaires seront en continu encadrés par au moins un formateur qui leur donnera un cours.

Namasté dispose d'un contrat d'assurance couvrant ses activités auprès de Generali Assurances et il est demandé à chacun des stagiaires de présenter une attestation d'assurance responsabilité civile.

- **Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action de formation**

Il est demandé aux stagiaires dans le règlement de la formation, d'être présent au moins 90% du temps de la formation. C'est selon nous un minimum pour suivre de façon correcte la formation et en saisir toutes les connaissances essentielles.

Afin de s'assurer de l'assiduité des stagiaires, il y aura une feuille de présence à émarger à chaque jour de stage par les stagiaires.

- **Moyens d'appréciation des résultats de l'action de formation**

Les stagiaires seront évalués à l'écrit à la fin de la formation. Une moyenne de 10/20 est demandée aux stagiaires, si cette moyenne n'est pas atteinte, une épreuve de rattrapage sera organisée.

Les stagiaires ayant atteint la moyenne demandée recevront une attestation de réussite de la formation suivie.

- **Prérequis**

Les stagiaires doivent avoir le niveau de fin de scolarité obligatoire au minimum. Certains stages disposent d'autres prérequis précisés au cas par cas dans chacune des fiches descriptives des stages.

- **Validation des cursus**

---

*Centre Namasté, formation au bien-être animalier*

*www.namaste-formation.com - centrenamasteformation@gmail.com*

*233 Route de la Vallée, 76 590 Torcy le Grand*

*N° Siret : 531 646 131 00031 - APE/NAF : 8532Z - TVA non applicable*

*Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)*

*Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 23 76 04963 76 auprès du Préfet de la région Haute-Normandie*

Le centre Namasté propose de valider des cursus de formation.

Il s'agit d'un diplôme global et thématique qui est remis au stagiaire dès qu'il a suivi une liste de stages déterminée pour chacun des cursus. Chaque cursus est constitué d'une liste de stages imposés qui forment un tronc commun et d'une liste de stages au choix qui permettent au stagiaire de déterminer une à deux options obligatoires pour compléter le tronc commun.

Dès lors que le stagiaire a participé à la totalité de la liste des stages du tronc commun et des options qu'il a choisis, lui est remis le diplôme portant l'intitulé du cursus qu'il a choisi dans son contrat de formation.

---

*Centre Namasté, formation au bien-être animalier*

*www.namaste-formation.com - centrenamasteformation@gmail.com*

*233 Route de la Vallée, 76 590 Torcy Le Grand*

*N° Siret : 531 646 131 00031 - APE/NAF : 8532Z - TVA non applicable*

*Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)*

*Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 23 76 04963 76 auprès du Préfet de la région Haute-Normandie*