



# Techniques de Bien-Être du Praticien

## OBJECTIF

**Accompagner les êtres en souffrances sereinement et sans en pâtir** avec la bonne distance et l'empathie nécessaire.

**Rester stable et disponible** quand notre propre émotionnel est mis en jeu par la **maîtrise d'outils simples et efficaces d'ancrage, de connexion et de protection** énergétique intégrables dans le quotidien.

## PRESENTATION

Une formation utile à **toute personne impliquée dans la relation d'aide et d'accompagnement**, aussi bien les professionnels que les particuliers, et **auprès des animaux comme des humains**.

Vous intégrerez des **outils d'ancrage et de libération** pour rester présent et en lien avec l'aidé, tout en prenant soin de vos propres besoins.

Vous saurez comment **vous protéger sur les plans énergétique et émotionnel** dans les situations stressantes, oppressantes ou difficiles.

Vous saurez **vous positionner au plus juste dans vos actes et vos paroles, en conscience et avec l'empathie nécessaire** pour accompagner avec **bienveillance, écoute et respect de vous-même et de l'autre**.

*Ho'Oponopono, Accords Toltèques, Pierres et Cristaux, cohérence cardiaque, techniques d'ancrage et de protection, coupure de liens négatifs, ... sont au programme.*



Formation en partenariat avec Mes Perles de Vie, animée par Cindy Chauche *Maître Reiki Usui, Interprète Animalier*.

[www.mesperlesdevie.com](http://www.mesperlesdevie.com)



**Applicable à**  
Pour le praticien



**Durée**  
1 jours  
7h30



**Prérequis**  
Aucun



**Tarifs**  
Plein tarif : 150 €  
Tarif réduit : 127,50 €



**Namaste, Centre de formation au bien-être animalier**

233 Route de la Vallée  
76 590 Torcy le Grand  
07 71 79 58 65  
centrenamasteformation@gmail.com

[www.namaste-formation.com](http://www.namaste-formation.com)



Suivez-notre actualité  
@namasteanimaux





# Techniques de Bien-Être du Praticien



## Programme détaillé

Matin (9h00-12h00)	Après-midi (13h00-17h30)
1er jour	
Présentations Éthique et déontologie du praticien en bien-être Se décharger des énergies négatives, techniques d'autonettoyage	Techniques de protection énergétique et émotionnelle Techniques d'ancrage Centrer ses intentions QCM de fin de formation



### Flexibilité

du calendrier, vous débutez vos formations quand vous voulez et avancez à votre rythme



### Diplôme

La formation est sanctionnée par une attestation de formation



### Accompagnement

tout au long de votre parcours et après pour soutenir votre

## COMMENT OBTENIR UNE REMISE ?

- > Soit : vous vous inscrivez à au moins 4 formations payantes en présentiel à la première inscription : -15% sur le total et pour les inscriptions suivantes.
  - > Soit : vous vous inscrivez en plusieurs fois sur des formations payantes en présentiel : -15% à partir de la 4ème formation et pour les suivantes.
- // La formation *Éducateur-Comportementaliste Canin* ne fait pas partie de l'offre et ne bénéficie pas de la remise.



**Namaste, Centre de formation au bien-être animalier**

233 Route de la Vallée  
76 590 Torcy le Grand  
07 71 79 58 65  
centrenamasteformation@gmail.com

[www.namaste-formation.com](http://www.namaste-formation.com)



Suivez-notre actualité  
@namasteanimaux



# Points communs à toutes nos formations



## Moyens pédagogiques

- ✓ Les cours ont lieu de **9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30**.
- ✓ **Les repas et hébergements ne sont pas compris**, vous pouvez cependant déjeuner sur place avec votre panier repas.
- ✓ **La formation a lieu au Centre Namaste, 233 Route de la Vallée 76 590 Torcy le Grand**, elle est organisée pour un effectif de 6 à 8 stagiaires maximum.
  - Les cours sont dispensés par **Chauche Cindy**, Maître Reiki Usui, Conseillère en Fleurs de Bach Agréée, Interprète Animalier



## Moyens techniques

- ✓ Les cours théoriques et pratiques ont lieu dans la salle de formation de l'établissement.
- ✓ **Les supports de cours théoriques seront donnés aux stagiaires à la suite du cours en format numérique et/ou papier.**
- ✓ En salle de formation, les cours sont donnés par diaporama Power Point, vidéos et autres supports visuels diffusés via un vidéoprojecteur.
- ✓ **Certains cours de mise en pratique peuvent avoir lieu en dehors des murs du centre Namaste**, dans des lieux tels que refuges SPA, élevages, pensions, chez des particuliers pour les formations en Géobiologie de l'Habitat Animalier et Humain.



## Moyens d'encadrement

- ✓ Les stagiaires seront en continu encadrés par au moins une formatrice.
- ✓ Le Centre Namaste dispose d'un contrat d'assurance couvrant ses activités auprès de Groupama et il est demandé à chacun des stagiaires de présenter une attestation d'assurance responsabilité civile. Cindy Chauche, Mes Perles de Vie dispose également d'une assurance responsabilité civile Professionnelle.



## Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action de formation

- ✓ Il est demandé aux stagiaires dans le règlement intérieur, **d'être présent au moins 90% du temps** de la formation. C'est selon nous un minimum pour suivre de façon correcte la formation et en saisir toutes les connaissances essentielles.
- ✓ Afin de suivre l'assiduité des stagiaires, une feuille d'émargement des présences est dressée chaque jour de formation à titre individuel et collectif.



**Namaste, Centre de formation  
au bien-être animalier**  
233 Route de la Vallée  
76 590 Torcy le Grand  
**07 71 79 58 65**  
centrenamasteformation@gmail.com

**www.namaste-formation.com**



**Suivez-notre actualité**  
**@namasteanimaux**





### Moyens d'appréciation des résultats de l'action de formation

- ✓ Les stagiaires seront **évalués à la fin de chaque formation suivant divers procédés adaptés** en fonction de la nature des enseignements prodigués et de la thématique de la formation : auto-évaluation, QCM écrit, évaluation pratique, évaluation orale. **Une moyenne de 12/20 est demandée** aux stagiaires, si cette moyenne n'est pas atteinte, une épreuve de rattrapage sera proposée.
- ✓ Les stagiaires ayant atteint la moyenne demandée **recevront une attestation de réussite de la formation suivie.**



### Prérequis

- ✓ Les stagiaires doivent avoir le **niveau de fin de scolarité** obligatoire au minimum ou tout équivalent et **être majeurs au jour de l'entrée en formation.**
- ✓ **Certaines formations demandent d'autres prérequis** précisés au cas par cas dans chacune des fiches descriptives des formations.



### Nos Parcours Métiers

- ✓ **Un cursus de formations est sélectionné en fonction de l'objectif métier pour vous apporter toutes les compétences nécessaires à votre projet professionnel.**

Chaque cursus est composé d'un tronc commun qui vous apporte les fondamentaux et d'options à choisir pour personnaliser votre parcours.

>> **Suivez les formations qui composent votre cursus à votre rythme**, une fois que vous aurez suivi les formations qui composent le tronc commun et les options que vous avez choisies, **vous recevrez votre diplôme de Cursus portant l'intitulé du parcours métier choisi.**



### Informations légales

#### Namaste, Centre de formation au bien-être animalier

[www.namaste-formation.com](http://www.namaste-formation.com) - [centrenamasteformation@gmail.com](mailto:centrenamasteformation@gmail.com)

Charlotte Hautbois EI - 233 Route de la Vallée, 76 590 Torcy le Grand

n° siret : 531 646 131 00031 - APE/NAF : 8532Z - TVA non applicable

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 23 76 04963 76 auprès du Préfet de la région Haute-Normandie

Membre d'un centre de gestion agréé, le règlement par chèque est autorisé.

#### Mes Perles de Vie

[www.mesperlesdevie.com](http://www.mesperlesdevie.com) - [mesperlesdevie.stagesateliers@gmail.com](mailto:mesperlesdevie.stagesateliers@gmail.com)

Cindy CHAUCHE EI - 9, rue François Rabelais 76880 Arques la Bataille

Autoentreprise - SIRET 53410765100026 - APE 9609Z - TVA non applicable

Dispensée d'immatriculation au registre du Commerce et des Sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM).



**Namaste, Centre de formation  
au bien-être animalier**

233 Route de la Vallée

76 590 Torcy le Grand

07 71 79 58 65

[centrenamasteformation@gmail.com](mailto:centrenamasteformation@gmail.com)

[www.namaste-formation.com](http://www.namaste-formation.com)



Suivez-notre actualité  
[@namasteanimaux](https://www.instagram.com/namasteanimaux)

