

# Formation Atelier EFT pour soi

**Durée de la formation :** 1 jour, soit 7h30

**Prérequis :** -

## Tarifs

Plein : 150,00 €

Réduit : 127,50 €

## Présentation de la formation

Cet atelier est conçu de manière à vous apporter un outil de gestion de vos émotions lors de vos interventions auprès des animaux ou des humains.

Lorsque vous effectuez une communication inter-espèce, que vous pratiquez une séance de bien-être, que vous prenez en charge un animal de manière générale, il peut arriver que vous soyez touché au point de ressentir des tensions, tristesse, découragement, angoisse ou toute autre manifestation émotionnelle ou physique qui va venir perturber votre travail.

Grâce à l'EFT, vous allez pouvoir rapidement et facilement revenir à un état émotionnel neutre et terminer votre prestation sereinement.

Vous allez, au cours de cette journée de pratique, découvrir ou renforcer votre connaissance des points d'acupression utilisés en EFT pour vous permettre de réguler vos émotions dans une situation donnée pour un temps donné.

Objectifs de cet atelier :

Reconnaître et nommer vos émotions, en comprendre l'origine, expérimenter un outil efficace et rapide pour un retour à un état émotionnel neutre.

## Avertissement

Le contenu de cet atelier vous est exclusivement destiné et ne vous permet pas de traiter un tiers. Dans ce cadre, nous sommes liés par un contrat pédagogique et non thérapeutique. Pour autant, vous travaillerez sur vous-même.

L'utilisation de l'EFT pour traiter un état émotionnel immédiat est reconnu pour son efficacité sur la dite émotion. Toutefois, il ne s'agit que d'un traitement temporaire. Si l'émotion en question a pour origine un trauma antérieur, elle sera réactivée tant que le trauma d'origine n'aura pas été traité.

## Programme de la formation

	Matin 9h-12h30	Après-midi 13h30-17h30
1er jour	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Accueil, présentations des personnes présentes et de la formation</li><li>○ Présentation de l'EFT : origine, évolution, applications, démonstration.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Bref inventaire des situations pouvant déclencher une émotion indésirable</li><li>○ Pratique de l'EFT sur vous-même</li></ul>

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Approche ludique des émotions (jeu de cartes pour mieux appréhender les différentes émotions et leurs nuances)</li><li>○ Présentation détaillée des points utilisés en EFT</li></ul> |  |
|--|--|

## Points communs à toutes nos formations

### Moyens pédagogiques

Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

L'action de formation aura lieu au Centre Namaste, 233 Route de la Vallée 76 590 Torcy le Grand, elle est organisée pour un effectif de 8 stagiaires maximum.

Les cours seront dispensés par une équipe de professionnels en techniques holistiques animalière et humaine. Les diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation sont indiqués ci-dessous :

**Hautbois Charlotte**, Directrice du Centre Namaste, Juriste d'Entreprise, Interprète Animalier, Bioénergéticienne, Géobiologue de l'Habitat, Naturopathe animalier, Ostéopathe Animalier pendant 8 ans.

**Chauche Cindy**, Secrétaire du Centre Namaste, Maître Reiki Usui, Conseillère Agréée en Fleurs de Bach, Interprète Animalier.

**Casset Christine**, Formatrice en Développement Relationnel, Psycho-Praticienne spécialisée en EFT, Interprète Animalier.

**Dietrich Sylvie**, Comportementaliste Canin agréée PDTE, Naturopathe Animalier, Interprète Animalier, Kinésiologue Animal.

**Morice Nicolas**, Comportementaliste Canin, Conseiller en Produits Holistiques Animaliers, Ostéopathe Animalier pendant 5 ans.

**Loria Mario Enzo**, Géobiologue de l'Habitat, Bioénergéticien, Psycho-Energéticien.

**Dr Philippe Marchetti**, BPJESPS Tourisme Equestre, Equithérapeute SFE.

**Lucie Outerovitch**, BPJEPS Tourisme Equestre, Brevet Fédéral Equi-Handi.

Ces personnes se répartissent les cours de pratique et de théorie détaillés dans le planning des formations.

### Moyens techniques

Les cours théoriques et pratiques auront lieu dans la salle de séminaire de l'établissement.

Les supports de cours théoriques seront donnés aux stagiaires à la suite du cours en format numérique.

En salle de séminaire, les cours seront donnés par nos enseignants à l'aide d'un support de cours type diaporama préparé par eux-mêmes diffusé via vidéoprojecteur.

### Moyens d'encadrement

Les stagiaires seront en continu encadrés par au moins un formateur qui leur donnera un cours.

Namaste dispose d'un contrat d'assurance couvrant ses activités auprès de Groupama et il est demandé à chacun des stagiaires de présenter une attestation d'assurance responsabilité civile.

### Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action de formation

Il est demandé aux stagiaires dans le règlement de la formation, d'être présent au moins 90% du temps de la formation. C'est selon nous un minimum pour suivre de façon correcte la formation et en saisir toutes les connaissances essentielles.

Afin de s'assurer de l'assiduité des stagiaires, il y aura une feuille de présence à émarger à chaque jour de stage par les stagiaires.

### Moyens d'appréciation des résultats de l'action de formation

Les stagiaires seront évalués à l'écrit à la fin de la formation. Une moyenne de 10/20 est demandée aux stagiaires, si cette moyenne n'est pas atteinte, une épreuve de rattrapage sera organisée.

Les stagiaires ayant atteint la moyenne demandée recevront une attestation de réussite de la formation suivie.

### Prérequis

Les stagiaires doivent avoir le niveau de fin de scolarité obligatoire au minimum. Certains stages disposent d'autres prérequis précisés au cas par cas dans chacune des fiches descriptives des stages.

### Validation des cursus

Le centre Namaste propose de valider des cursus de formation.

Il s'agit d'un diplôme global et thématique qui est remis au stagiaire dès qu'il a suivi une liste de stages déterminée pour chacun des cursus. Chaque cursus est constitué d'une liste de stages imposés qui forment un tronc commun et d'une liste de stages au choix qui permettent au stagiaire de déterminer une à deux options obligatoires pour compléter le tronc commun.

Dès lors que le stagiaire a participé à la totalité de la liste des stages du tronc commun et des options qu'il a choisis, lui est remis le diplôme portant l'intitulé du cursus qu'il a choisi dans son contrat de formation.

---

NAMASTE, centre de formation au bien-être animalier

[www.namaste-formation.com](http://www.namaste-formation.com) - [centrenamasteformation@gmail.com](mailto:centrenamasteformation@gmail.com)

233 Route de la Vallée, 76 590 Torcy le Grand

n° siret : 531 646 131 00031 - APE/NAF : 8532Z - TVA non applicable

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 23 76 04963 76 auprès du Préfet de la région Haute-Normandie